

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества пос.Дербышки»  
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете  
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

Директор ЦДТ:

Приказ № 34

Утверждаю:

(Ф.М.Гумерова)

ОД от 31.08.2024г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная  
Срок реализации: 4 года

Год обучения: 2

Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 10– 11 лет

Автор-составитель:  
педагог дополнительного образования  
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2024 г.

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**«Центр детского творчества пос. Дербышки»**  
**Советского района**  
**г. Казани**

<b>Принята на педагогическом совете</b> <b>МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»</b>	<b>Утверждаю:</b> <b>Директор ЦДТ: _____</b> <b>(Ф.М.Гумерова )</b>
<b>Протокол № 1 от 29.08.2024 г.</b>	<b>Приказ № 28-ОД от 31.08.2024г.</b>

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**к дополнительной общеобразовательной программе**  
**объединения «Баскетбол»**  
**спортивно-физкультурное направление**

**Год обучения: второй**  
**Номер группы: вторая**  
**Возраст обучающихся: 9– 10 лет**

**Составитель:**  
**педагог дополнительного образования**  
**МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»**  
**Ермакова Надежда Егоровна**

**Казань, 2024года**

## Пояснительная записка

### Задачи на 2024-2025 учебный год

1. развивать физические способности;
2. обучать основам техники и тактики баскетбола;
3. воспитывать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

### Характеристика группы и режим занятий.

В объединения баскетбола набирается максимальное количество детей (14 человек) в возрасте не менее 10 лет. Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 3 раза в неделю (6 часов), что в год составляет 216 часов.

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	6	12

### Планируемые результаты за учебный год

**Знать:** Технику безопасности при поведении занятий по баскетболу. Оказание первой медицинской помощи. Историю баскетбола. Правила и технику игры.

**Уметь:** Выполнять изучаемые упражнения, применять в эстафете; выполнять перемещения в стойке, остановку в два шага и прыжком; выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи; бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места; владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях. Выплонять контрольные нормативы.

**Календарный учебный график**  
**по дополнительной общеобразовательной программе**  
**объединения «Баскетбол»**  
**2год обучения**  
**на 2024– 2025учебный**

№	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
2	2.09	Техника безопасности. ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. <b>Входная диагностика.</b>	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
3	5.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
4	7.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
5	9.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
6	12.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
7	14.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
8	16.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
9	19.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
10	21.09	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

11	23.09	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	26.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
13	28.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	30.09	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	3.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	5.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	7.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
18	10.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
19	12.10	История баскетбола. Правила техники игры. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
20	14.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
21	17.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

22	19.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
23	21.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
23	24.10	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
24	26.10	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
25	28.10	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
26	31.10	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
27	2.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
28	7.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
29	9.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
30	11.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
31	14.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
32	16.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

33	18.11	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
34	21.11	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
35	23.11	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
36	25.11	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
37	28.11	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
38	30.11	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
39	2.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости Контрольные нормативы	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
40	5.12	ОФП. Техника владения мяча. Игра по упрощённым правилам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
41	7.12	ОФП. Техника владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
42	9.12	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

43	12.12	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
44	14.12	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
45	16.12	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
46	19.12	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	21.12	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	23.12	<b>Промежуточная аттестация 1 полугодие.</b>	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
49	26.12	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
50	28.12	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
51	30.12	Изучение тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
52	9.01	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты		2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
53	11.01	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	



54	13.01	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
55	16.01	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
56	18.01	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
57	20.01	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
58	23.01	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
59	25.01	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
60	27.01	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
61	30.01	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
62	1.02	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
63	3.02	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
64	6.02	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

65	8.02	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
66	10.02	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	
67	13.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
68	15.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
69	17.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
70	20.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
71	22.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
72	24.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
73	27.02	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	
74	1.03	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

75	3.03	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
76	6.03	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
77	10.03	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
78	13.03	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
79	15.03	ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения. Дальнейшее обучение технике передвижений, остановок, поворотов и удары по воротам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
80	17.03	ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
81	20.03	ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения. 16 Дальнейшее обучение технике передвижений, остановок, поворотов и удары по воротам.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
82	22.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
83	24.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
84	27.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
85	29.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

86	3.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
87	5.04	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
88	7.04	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая		
89	10.04	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
90	12.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
91	14.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
92	17.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
93	19.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
94	21.04.	ОФП. Освоение тактики игры – защита Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
95	24.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
96	26.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
97	28.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
98	3.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

99	5.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
100	8.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
101	10.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
102	12.05	Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	1	1	2	групповая	Контрольные тесты	
103	15.05	Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	1	1	2	групповая	Контрольные тесты	
104	17.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	1	1	2	групповая	Контрольные тесты	
105	19.05	Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	1	1	2	групповая	Контрольные тесты	
106	22.05	<b>Промежуточная аттестация по итогам учебного года</b>		2	2	групповая	Практическое занятие	
107	24.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	Практическое занятие	
108	26.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	Практическое занятие	
109	29.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	Практическое занятие	
110	31.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	Практическое занятие	
<b>Итого: 220</b>								

**План воспитательной работы  
объединения «Баскетбол, группа № 2**

<b>№</b>	<b>Мероприятие (форма проведения)</b>	<b>Дата и время проведения</b>	<b>Место проведения</b>
1	Всероссийский день бега “Кросс нации”	21.09.2024г 10.00 – 11.00	Парк “Урам”
2	День тренера “Спорт посол мира” беседа	14.11.2024г 8.00 – 8.15	«Школа 101 – Центр образования»
3	Всемирный день баскетбола беседа	21.12.2024г 8.00 – 8.15	«Школа 101– Центр образования»
4	“Зимние забавы” мероприятие	26.12.2024г 10.00 – 11.00	«Комсомольская площадь»
5	“Зимние виды спорта”, презентация	10.02.2025г 8.00 – 8.15	«Школа 101– Центр образования»
6	Всемирный день здоровья, «Мы выбираем здоровый образ жизни», мероприятие.	13.04.2025г 10.00 – 11.00	Озеро «Комсомольское»